

X-CELL AG
Kaisstraße 2
40221 Düsseldorf

Telefon: +49 211 598810-0
Fax: +49 211 598810-40
E-Mail: info@x-cell.com
www.x-cell.com

Vorstand
Marco Tesche (Vorsitzender)
Franziska Martinko
Marco Bertelwick
Christian Schubert

Vorsitzender des Aufsichtsrates
Axel Zundler

Amtsgericht Düsseldorf HRB 63385
Steuernummer: 106/5770/3632
USt-IdNr.: DE223457526

X-CELL komplettiert Trainingsreihe Fit@Work

Der dritte Teil „Stressbewältigung und Entspannung“ rundet das erfolgreiche Trainingskonzept zu betrieblicher Gesundheit ab.

Nachdem der erste Teil „Ergonomie und Entlastung“ und der zweite Teil „Ernährung und Vorbeugung“ bereits bei sehr vielen Kunden erfolgreich im Einsatz sind, findet das modulare Konzept von Fit@work mit dem dritten Teil seinen Abschluss. Alle drei Teile bauen aufeinander auf, funktionieren aber auch für den Allein-Einsatz.

Das Konzept von Fit@work beruht auf einer systematischen und kontinuierlichen Verringerung der Ausfallzeiten in Unternehmen. Es orientiert sich an den zehn wichtigsten Ausfallgründen von Rückenschmerzen bis Burnout.

In Zusammenarbeit mit dem renommierten Mediziner Dr. Sartorius, welcher die gesamte Entwicklung nicht nur begleitet, sondern auch zertifiziert hat, haben die X-CELL-AutorInnen gezielt die Punkte aufgegriffen, welche sich in verhältnismäßig kurzer Zeit leicht ändern lassen. Vom richtigen Heben und Tragen über Ernährungstipps in der Mittagspause und Fitness-Übungen am Arbeitsplatz bis hin zu Techniken zur Vorbeugung von Stresserkrankungen liefern die Fit@work-Trainings einen effektiv anwendbaren Werkzeugkasten für die Optimierung der Gesundheit der Mitarbeiter.

Gerade für Personalverantwortliche in größeren Unternehmen sind die erheblichen Entlastungseffekte in Bezug auf die Ausfallkosten, selbst bei einem geringen prozentualen Wirkungsgrad, von erheblicher Bedeutung.

Über die X-CELL AG:

Die 2002 gegründete X-CELL AG bietet ihren Kunden alles aus einer Hand, was für erfolgreiche E-Learning-Projekte erforderlich ist: Exzellente Beratung, innovative Software, hochwertiger Content, kompetenter Support und flexible Hosting-Lösungen. Bereits über 3.800.000 Schulungsteilnehmer in über 100 Ländern profitieren von der Unterstützung durch X-CELL, E-Learning-Maßnahmen passgenau in bestehende Prozesse in IT, Personalwesen und

Marketing zu integrieren. Mit AcademyMaker® bietet das Unternehmen zudem eine intuitiv bedienbare E-Learning-Komplettlösung an, die es ermöglicht, in kürzester Zeit selbst multimediale E-Learning Einheiten zu erstellen, zu verwalten und auszuwerten. Darüber hinaus sind Zusatzmodule für die Verwaltung von Präsenztrainings und Live-E-Learning erhältlich. Weiterführende Informationen unter www.x-cell.com.

X-CELL AG
Public Relations
Schloss Lanke
Lanker Dorfstr. 10
16348 Wandlitz

presse@x-cell.com
+49 33397 1298-0

X-CELL AG
Kaisstraße 2
40221 Düsseldorf

Telefon: +49 211 598810-0
Fax: +49 211 598810-40
E-Mail: info@x-cell.com
www.x-cell.com

Vorstand
Marco Tesche (Vorsitzender)
Franziska Martinko
Marco Bertelwick
Christian Schubert

Vorsitzender des Aufsichtsrates
Axel Zundler

Amtsgericht Düsseldorf HRB 63385
Steuernummer: 106/5770/3632
USt-IdNr.: DE223457526